

RISPARMIO  
CALCOLATO



# PERCHE' RISPARMIO CALCOLATO

I 3 PILASTRI DELLO STARE BENE

# PERCHE' RISPARMIO CALCOLATO

---

## I 3 PILASTRI DELLO STARE BENE

Salve! prima di tutto voglio ringraziarti per esserti unito alla nostra tribù e per aver scelto la strada del **vivere sereno con quello che hai**.

La mia prima precisazione che voglio farti è questa: Alla base di questo metodo c'è una necessità assoluta nel vivere la nostra vita in maniera serena senza ricercare qualcosa che non esiste, facendoti partire da ciò che hai per raggiungere il tuo **equilibrio quotidiano**.

In questo report tratteremo di un argomento caro un po' a tutti: Il nostro rapporto con il denaro e come poter vivere serenamente senza l'assillo dei soldi.

Se anche tu non riesci ad arrivare alla fine del mese perché i soldi non ti bastano mai, ecco che sei proprio nel posto giusto per dimenticarti per sempre di questa situazione.

Voglio raccontarti subito il mio stato d'animo e perché mi gratifica tantissimo aiutarti ad ottenere quello che io ho già da alcuni anni: **la serenità economica mantenendo invariate le mie entrate mensili**.

Dopo anni di studio di letture e di test sul campo, sono riuscito a raggiungere la tranquillità e la serenità sul lato



economico, nonostante le mie entrate siano ormai da tempo più o meno invariate.



Molti sono convinti che se guadagnassero il doppio sarebbero felicissimi e si sentirebbero appagati; bene io lo sono nonostante non guadagni **1 euro in più** di quando ero frustato e preoccupato per la mia situazione economica.

Con questo report voglio farti capire cosa cambia ad affrontare la gestione del denaro in modo diverso e se ti approcci nella maniera giusta verso le tue entrate e le tue uscite, potrai senza dubbio sentirti più sereno.

Un concetto molto chiaro è questo:

**NON CONTROLLO DEI SOLDI = INFELICITA' E TRISTEZZA**



thermos a lavoro da casa, avere una sola televisione e non

Quello che vorrei farti capire è che risparmiare non significa fare tutte quelle azioni che ti porteranno solo alcuni benefici abbassandoti qualche costo del quotidiano come usare elettrodomestici in classe A+ + + , portarsi il caffè nel

PERCHÉ RISPARMIO CALCOLATO ↑ I 3 Pilastri dello stare bene

tenerla mai in stand-by, usare le lampade a risparmio energetico etc...

Certo queste operazioni e comportamenti sono senza dubbio efficaci e aiutano al risparmio e potrai usarle, se vuoi, ma non ti permettono di avere una serenità economica.

La mia promessa è quella di regalarti un modo nuovo di gestire il risparmio e di avere ben chiaro lo stato delle tue entrate e delle tue uscite.

Capire cosa fare per indirizzare il tuo quotidiano verso il risparmio sono le fondamenta per cambiare in meglio la tua vita.



Nota bene, questo mio metodo l'ho chiamato "Risparmio Calcolato" perché è grazie a dei semplici calcoli matematici e ad una stima pregressa che mi consente di risparmiare ogni mese, offrendomi sempre delle sfide che diventano spesso anche molto entusiasmanti.

Questo metodo ti sarà utile se:

- ✓ Hai delle entrate mensili ma non riesci inesorabilmente ad arrivare a fine mese;
- ✓ Hai una vita tranquilla ma negli ultimi anni non riesci più a mettere da parte nemmeno un centesimo;
- ✓ Sei spesso afflitto dalle paure di non riuscire ad arrivare a fine mese per imprevisti e bollette inaspettate;
- ✓ Vorresti goderti le tue passioni senza dover dire sempre “non posso perché non me lo posso permettere”;
- ✓ Hai sempre il terrore che ti accada qualcosa a cui non poter far fronte economicamente;
- ✓ Hai dei problemi economici, che non ti permettono di vivere una vita serena;

*Ok bene, è chiaro no?*

Risolvere questa problematica non è difficile, basta avere un metodo e uno strumento di calcolo che sfruttando le tue entrate e le tue uscite, ti guiderà a realizzare la tua sicurezza sia mentale che materiale.

Questa è la prima regola:

***Non devi decidere QUANDO risparmiare  
ma devi decidere in base calcolata  
QUANTO risparmiare!***

Come ho notato nei metodi di risparmio, anche molto interessanti, nei quali mi sono imbattuto, la percentuale di risparmio è sempre spesso FISSA.

Mi spiego meglio, si legge:

Metti via subito a inizio mese il 10% per questo, il 5% per quest'altro, il 10 % per questa cosa e un altro 5 per l'altra ancora ... con delle percentuali di risparmio che vanno dal 30% al 35% calcolate sulle entrate mensili... insomma "bello... impossibile"...lo cantava una nota artista Toscana come me, qualche anno fa.



Io mi sono fatto spesso questa domanda e credo anche te,

*“Perfetto Simone, bellissimo, ma se il 35% delle mie entrate le destino ai vari risparmi, come arrivo in fondo al mese con il restante?”*

Non ti è chiaro quello che ti voglio dire? Bene non ti preoccupare ti faccio un esempio pratico:

Se sei un dipendente privato o pubblico e hai le tue 12/13 mensilità e la tua media mensile sarà 1400 euro, i conti sono questi:

35% di 1400 euro  $\longrightarrow$  490 euro di risparmi  
1400 euro - 490 euro = 910 euro rimanenti per le  
spese mensili

Adesso entriamo nel dettaglio, mettiamo che in quel mese hai Spese previsionali di:

- Scadenza del pagamento del Gas metano
- Prima rata dell'assicurazione auto

*Per un totale di  
altre 375 euro*

Spese fisse di:

- Ricarica cellulare
- Telefono abitazione e Adsl
- Palestra

*Per un totale di  
altre 100 euro*

$$910 \text{ euro} - 375 \text{ euro} - 100 \text{ euro} = 435 \text{ euro}$$

**rimanenti**

OK mi restano dalle mie entrate solo **435, euro** una cifra con la quale dovrei inesorabilmente fare i conti per: Spesa, Carburante e auto, Tempo libero, Salute e bellezza e altre spese varie etc...

Come puoi capire invece di avere una serenità economica, ti troveresti a combattere una lotta alla sopravvivenza e se è vero che un po' di soldi li risparmiaresti, è altrettanto vero che vivresti una quotidianità deprimente stressante se non praticamente impossibile.



*Ti ho chiarito il concetto?*





Bene adesso è chiaro che non è possibile, o meglio il mio metodo lo esclude categoricamente, di impostare percentuali di risparmio del 30-35% sull'entrate mensili.

Il metodo “Risparmio Calcolato” si basa sui risparmi di ciò che è il tuo quotidiano nel “mix” tra entrate e uscite, calcola le cifre da risparmiare (IL QUANTO) alla fine del mese in base alle operazioni quotidiane che hai svolto e ai costi previsionali, fissi e di ammortamento previsti nel tuo programma, che ti spiegherò più avanti.



*Non farti impressionare da quello che hai letto sopra, costi previsionali, fissi, ammortamenti. “paroloni da ragionieri” 😊.*

Sono tutte cose molto semplici e banali che potrai imparare a gestire usando un agenda o meglio ancora un foglio di calcolo.

Voglio raccontarti un po' la mia storia. Con l'avanzare degli anni mi rendevo sempre più conto che la differenza tra ciò che guadagnavo e i costi che avevo sostenuto alla fine del mese, evidenziavano nel mio bilancio un colore spesso rosso.



Come succede alla maggior parte delle persone in questa situazione, oltre a farmi la solita domanda di come fosse possibile che ogni mese avessi sempre più spese che ricavi, il mio

stato d'animo entrava nello "status" di preoccupazione per il mio futuro e per quello che avrei potuto fare e non fare per uscire da questa situazione.

Le soluzioni erano poche, io dipendente con uno stipendio normale non avevo prospettive né di carriera né tantomeno di aumenti, dunque la soluzione era necessariamente tagliare le spese.

Tagliare le spese però come si sa è difficile, privarsi di tutto significa frenare la propria vita, le proprie passioni, insomma lo stare bene. E' stato così che ho deciso di iniziare a dedicarmi alla "materia risparmi" e gestione dei soldi in modo serio; mi sono



iscritto a forum, ho acquistato libri online sul risparmio, ho visitato siti, blog e acquistato corsi su metodi di risparmio.

Ho sperimentato molti metodi con i quali spesso ho dovuto combattere per l'uno e l'altro problema, alla fine ho capito chiaramente che la prima cosa che dovevo fare era cambiare il modo di avvicinarmi al quotidiano alle spese di ogni giorno ma tutto doveva essere legato obbligatoriamente alla mia storia economica passata.

Mi sono rimboccato le maniche ho affinato gli insegnamenti appresi con tutto il materiale che avevo raccolto ed ho stilato quello che è



diventato per me un **sistema di vita**, una svolta epocale del mio mondo, ho finalmente trovato il “bandolo della matassa” ed ho messo la parola fine alle preoccupazioni economiche, senza che il mio stipendio fosse cambiato di una virgola.

Per un periodo modificavo e reimpostavo le mie basi di studio fatte, cercando il giusto compromesso tra ciò che avevo e ciò che volevo avere. Ho sperimentato mese dopo mese il metodo, ho modificato le cose che non andavano smussato le angolature, ho usato agende e fogli di calcolo per aiutarmi nel mettere in pratica il tutto.





Ormai sono circa 3 anni che lo uso a pieno regime e devo dire che mi è cambiata la vita; sembra impossibile come

usando un semplice metodo possa rasserenare il quotidiano di una persona o di una famiglia!

### Riepilogo movimenti giornalieri per Categoria

Datti un ulteriore obiettivo, provaci!!

Risparmia ancora un **0,00%** sulla cifra totale che puoi spendere

Categorie Spese Giornaliere:	Spesa Prevista	Spesa Reale	Diff.
 Spesa e Casa	€ 447	€ 258,62	€ 188
 Carburante e Auto	€ 168	€ 57,00	€ 111
 Tempo libero e Personale	€ 293	€ 142,08	€ 151
 Salute e Bellezza	€ 209	€ 124,67	€ 85
 Varie e altro	€ 279	€ 164,90	€ 114

Ho aiutato e sto aiutando in questo momento moltissime persone che erano nella mia condizione, li ho seguiti con orgoglio e determinazione perché pensare di dargli un aiuto reale mi faceva stare bene con me stesso.

Questo metodo se lo applichi diventa quasi una sfida, per me è un divertimento con momenti in cui mi rendo conto quanto sia incredibile avere sotto controllo sempre la propria situazione economica.

Non pensare che se applicherai il metodo potrai spendere e fare tutto ciò che credi, è ovvio e scontato che dovrai applicarti e limare ciò che è superfluo, incasellare i costi nei mesi migliori, gestire il quotidiano con intelligenza.

Mi sono reso conto, usando il metodo, che non faccio più spese inutili, non ho più la bramosia e l'indifferenza di spendere (anche poco) per le cose che poi alla fine non mi

sono necessarie. Resta fermo però che non mi faccio mancare nulla di ciò che mi piace e delle mie passioni.



E' ovvio e scontato che non faccio viaggi ai Caraibi ogni anno o crociere nei fiordi norvegesi ogni estate, né mi sono comprato un Ferrari testa rossa 😊 . Insomma non ti prometto che con il tuo solito stipendio diventerai ricco, sarei disonesto con te ma soprattutto con me stesso, voglio aiutarti non prenderti in giro.

Il mio obiettivo e la mia promessa è di farti gestire nel quotidiano in modo intelligente quel che hai con le entrate mensili invariate, riuscendo a fine mese ad accantonare soldi importanti che faranno la tua serenità.

Ti spiego in cosa consiste il mio metodo.

Tutto passa dai 3 pilastri sui quali si baseranno le fondamenta dei tuoi risparmi e del tuo prossimo star bene:

a) **AREE ROSSE**: “STUDIA E CONFRONTA”

“impara a lavorare sul passato e sul presente”

b) **AREE BLU**: “INDIVIDUA”

“Impara ad individuare le entrate e i costi delle 5 aree di spese quotidiane”

c) **AREE VERDI**: “CONTROLLA”

“Impara a controllare i tuoi soldi nelle 3 aree sicure del risparmio”

***Chiunque abbia un reddito mensile può gestire  
in modo intelligente e ponderato  
le proprie finanze e la propria vita.***



## Il primo pilastro “STUDIA E CONFRONTA”

The image shows three overlapping spreadsheets representing different financial quadrants:

- Quadrante A | spese a RATE**: Lists expenses like SKY, Fastweb, Rata Iphone, Telefonia Mobile, and Palestra.
- Quadrante B | spese PREVISTE**: Lists expenses like ENEL and ESTRA (GAS).
- Quadrante C | gestione AMMORTAMENTI spese**: Lists amortization items like Ammortamento Università and Vacanze Invernali.

Ti consente di focalizzare tutto ciò che genera e ha generato uscite nel tempo e lo rapporta al presente in modo da generare il “quadrante A”, quello delle spese previsionali suddivise nei periodi che stanno arrivando e il “quadrante B” del fisso che abbiamo già in programma. Infine il “quadrante C” che ti aiuta studiare e pianificare i tuoi ammortamenti”

## Il secondo pilastro “INDIVIDUA”

The image shows the interface for 'QUADRANTE D' (le tue ENTRATE e le tue USCITE) with a summary table and a 3D bar chart.

Descrizione:	Categorie:

The 3D bar chart shows 'Categorie Spese' on the vertical axis, 'Tempo' on the horizontal axis, and 'Im' (Importo) on the depth axis. It features several colorful icons representing different expense categories.

Ti consente di raccogliere i frutti del primo pilastro quello dello “Studia e Confronta” e ti rende consapevole delle situazioni dei vari periodi e del quotidiano, con l’inserimento nel “quadrante D” di tutti i costi ed entrate che rientrano nelle “5 aree delle spese e entrate quotidiane”.

PERCHÉ RISPARMIO CALCOLATO ↑ I 3 Pilastri dello stare bene

## Il terzo pilastro "CONTROLLA"

	"ASPIRAZIONI"	"PARSIMONIA"	"IMPROVVISO"
	€ 49	€ 97	€ 81
Prelievo	€ 0	€ 0	€ 0
Versamento	€ 0	€ 0	€ 0
Rimanenza	€ 802	€ 1.303	€ 1.136

Con alcuni semplici calcoli matematici otterrai, a fine mese, gli importi esatti da versare nei 3 salvadanai del risparmio che saranno rispettivamente:

- IL SALVADANAIO DELLE ASPIRAZIONI
- IL SALVADANAIO DELLA PARSIMONIA
- IL SALVADANAIO DELL'IMPROVVISO

Detti importi da versare a fine mese deriveranno **necessariamente** ed **esclusivamente** dal calcolo delle tue **reali possibilità**.

I salvadanai saranno 3 ma a me piace pensare che sono solamente 2, quello delle aspirazioni e quello della parsimonia. L'altro dell'improvviso, servirà solo ed esclusivamente come "paracadute della tua tranquillità" per tutto ciò che è imprevisto e non programmabile all'interno del metodo!



## Riepilogando:

- ✓ Ti insegnerò in un modo semplice e divertente a gestire i tuoi soldi
- ✓ Ti renderò partecipe di uno stile di vita
- ✓ Ti sorprenderai di quanto sia facile metterlo in pratica
- ✓ Ti stupirai di quanto sia pratico e funzionale
- ✓ Ti ritroverai un bel gruzzolo di soldi mano a mano che passeranno i mesi
- ✓ Ti toglierai molte soddisfazioni che prima erano impensabili
- ✓ Ti libererai da tutte le ansie, che restare a corto di denaro implicano

Ciao, ti lascio al racconto di Andrea, uno dei tanti amici che ho aiutato a risollevare la sua vita grazie al mio “Risparmio Calcolato” .